

# INFORME 5C

Começamos 2025 com intensidade, transformações e muitos sonhos realizados. Conheça nossos destaques!



**+ DE 900  
CRIANÇAS  
IMPACTADAS**



**@5c\_centrocultural**



5C NA ESCOLA



cattalini

# ÍNDICE

04

5C - QUEM SOMOS

05

NOSSO IMPACTO

06

JAN - REFORMAS

07

JAN - PÁ NA ÁGUA E INTERALLI

10

FEV - EQUIPE 5C

11

FEV - 5C NO PODCAST BOM PAPO

12

FEV - CINE5C E CURTA PARANAGUÁ

13

FEV - KARATÊ NO 5C

15

FEV - 5C NA ESCOLA E CATTALINI

17

FEV - 5C LAB E FORBIZ

19

FEV - ESCOLA NO 5C - REFORÇO

20

MAR - 5C ESPORTES E IGUÁ  
SANEAMENTO

21

MAR - 5C E BARCO SORRISO

23

MAR - PIRA 2025

24

MAR - INSPIRA LAVIOLETERA

25

MAR - PÁ NA ÁGUA E PASSAÚNA

27

MAR - 5C NA SMARTCITY

30

COMO AJUDAR



# QUEM SOMOS?



Somos uma OSC, uma Organização da Sociedade Civil que há 10 anos atua para proporcionar ações de defesa, desenvolvimento e transformação do ser humano por meio de atividades educacionais, esportivas, artísticas e culturais.

Nós Transformamos o Mundo interior de cada criança, adolescente, jovem ou adulto por meio do contato com nossos valores: Conhecimento, Cooperação, valorização da Cultura, fortalecimento da Comunidade e da Conscientização, para construirmos juntos um futuro melhor.

E vamos levar nossos valores, os 5Cs, para todos os cantos do mundo inspirando as pessoas a realizarem seus sonhos!

# IMPACTO - 1º TRIMESTRE

Os nossos números podem surpreender, mas para nós, o importante é transformar pelo menos **UM MUNDO!**



## 902 CRIANÇAS

Impactadas até março com nossos projetos, 5C na Escola, Pá na Água, 5C Esportes, Karatê, Cine5C, Rádio5C, 5C Lab E Reforço Escolar.



## 22 INSTRUTORES

Equipe remunerada pelos projetos de incentivo, mais voluntários e voluntárias dedicados ao 5C Centro Cultural.



## 660 HORAS

De dedicação dos(as) nossos(as) instrutores(as) e voluntários(as) no trimestre.



## 12 ESCOLAS

Municipais visitadas com nosso projeto para entrega do livro infantil **COMO TRANSFORMAR O MUNDO** para alunos dos 5º anos.



## R\$125MIL

Custos para manutenção dos projetos + despesas administrativas no trimestre.



# REFORMAS NOVA SEDE



O mês de janeiro foi de muitas obras na subsede do 5C, um local cedido em formato de comodato como aluguel. A Mitra Diocesana de Paranaguá se torna uma parceira fundamental para aproximarmos ainda mais da comunidade.

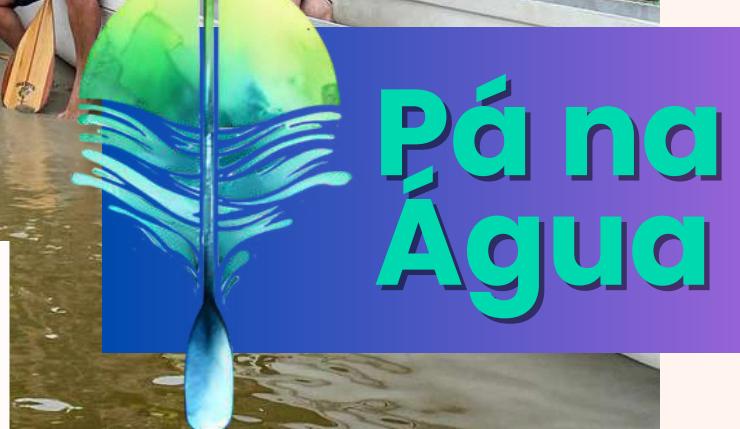


A fachada recebeu novas cores e portas de vidro, o que faz com a comunidade se sinta dentro das nossas atividades enquanto elas acontecem.

Nosso corredor ganhou um painel de lindas fotos contando nossa linha do tempo. espaço de escritório e Rádio5C também ganhou cores e equipamentos.

Antes





Durante 2024 o Grupo Interalli contribuiu financeiramente nosso projeto por meio da lei de incentivo fiscal, proporcionando a contratação de equipe, equipamentos e lanche para nossos participantes.



Com o objetivo de conectar jovens de escolas públicas as suas raízes culturais, o projeto combina a remada em canoas havaianas no Rio Itiberê com oficinas de fotografia em 2025. Essa iniciativa promete documentar e preservar o patrimônio imaterial das comunidades ribeirinhas e inspirar os participantes a explorarem novas perspectivas.

# PÁ NA ÁGUA

## A CULTURA CAIÇARA AOS OLHOS DO MAR



O lançamento foi um marco para a cidade, evidenciando o poder do esporte e da arte como ferramentas de impacto positivo e duradouro. Crianças e Funcionários do Grupo Interalli remaram juntos no nosso Rio Itiberê.

As oficinas fotográficas tiveram início com aulas expositivas da nossa Cultura, contando histórias das nossas raízes bem no meio do mar em pleno contato com nossas belezas naturais, reforçando o cuidado com nossa natureza.

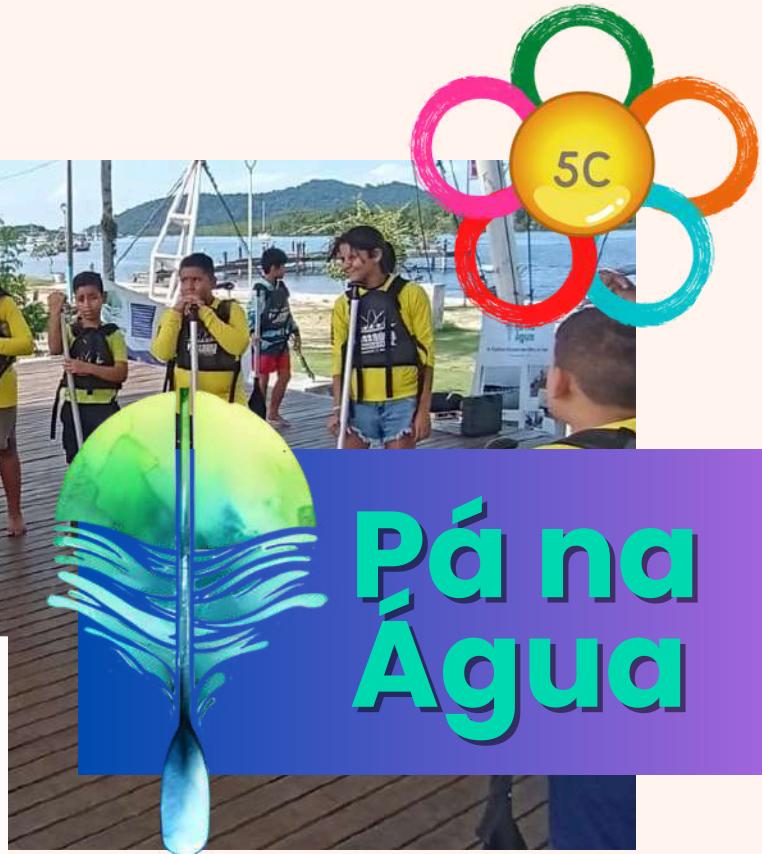


Tiveram contato com nossos sambaquis, puderam admirar o segundo maior Porto da América Latina, assim como as comunidades da Ilha da Catinga e a Ilha dos Valadares.

Foram realizadas 14 aulas de fotografia e remada, no total de 56 horas de atividades e aprendizado cultural, inclusive visita técnica e cultural ao Museu da cidade.



# PÁ NA ÁGUA DEPOIMENTOS



## Relato das MÃes

“Vocês tão ajudando muito ele, ele tá bem feliz, ele perdeu a vergonha de comer em público, essa semana começou comer na escola, agora tá comendo todos os dias, só tenho agradecer. Ele tem dificuldade em olhar para pessoa que tá explicando, mas tem se concentrado mais.”

“Quero agradecer a toda equipe pelo evento e pelo projeto. Minha filha se sente muito bem entre vocês. Ela ama o projeto. Se precisarem de algo, contem conosco!”

# 05 FEV.25

## 1ª CONVERSA GERAL DE EQUIPE

Pensando no desafio de atender mais e mais participantes no 5C Centro Cultural e nas diversas oficinas que temos, a primeira conversa entre as pessoas que fazem o 5C acontecer, nosso voluntariado e a partir deste ano, nossas pessoas remuneradas por meio dos projetos aprovados em leis de incentivo fiscal, aconteceu antes do início das atividades do primeiro trimestre.

O 5C é nosso!

Por ele ser de todas essas pessoas dedicadas e que amam viver os 5Cs, que priorizamos este ano o alinhamento, o cuidado e desenvolvimento coletivo das nossas atitudes e ações. Entendendo que somos e seremos os exemplos na vida de tantas crianças, adolescentes e jovens é indispensável estarmos juntos, unidos em gerar oportunidades reais de transformação do nosso eu, para assim, conseguirmos proporcionar transformações na comunidade como um todo.

O encontro foi recheado de risadas, choros, sonhos e simplicidade. Bem do nosso jeitinho 5C de ser. Acolhedor e desafiador, seguimos juntos!



05/02 - Alinhamento Geral da Equipe 5C, voluntários(as) e remunerados(as).

# 5C NA MÍDIA

## BOMPAPO CAST

Fomos convidados pelo Gaska e participamos do Bom Papo Cast e principalmente pelo trabalho visionário e compromisso com a transformação social por meio dos nossos projetos e oficinas. Falamos como os nossos valores tem sido fundamentais para impactar positivamente Paranaguá.

De como fazemos para despertar sonhos e de como ajudamos a fortalecer indivíduos, capacitando-os a se tornarem verdadeiros agentes de mudança e lutarem por seus objetivos. Alex e Jota nos representaram todo nosso time por estarem levando o 5C nas 35 escolas municipais e todos os bairros da cidade.





**“**  
**Essa parceria tem transformado mundos por meio das reflexões pós sessão de cinema, fazendo com que as crianças se conectem com seus próprios desafios e sonhos.**

Foram apresentados todos os filmes do Festival Curta Paranaguá, como: Anacleto, o Balão; As manchinhas da girafa; Sobre Amizades e Bicicletas; Super-Heróis; Sonhos de Isah: o livro mágico; FIOS e A baleia mágica. Proporcionando momentos mágicos para criançada.



**Curta Paranaguá**  
Festival de Curtas-metragens  
2024

### Curta Paranaguá

O Curta Paranaguá é dedicado à promoção e celebração da arte cinematográfica. Nosso objetivo principal é proporcionar um espaço de destaque para artistas e cineastas paranaenses com filmes longa-metragem convidados e curtas brasileiros nas mostras competitivas nas categorias: Ficção, Documentário, Experimental, Animação e Infantil.



# KARATÊ 5C ESPORTES



#5cEsportes

Os 5Cs como  
princípios do Karatê

Professor Carlos  
alinhando  
disciplina aos  
nossos valores

Integrar o Karatê no 5C Esportes é incrível, pois combina perfeitamente com os valores que você reforça no 5C: disciplina, respeito, autocontrole, cooperação e conscientização. Essa arte marcial é especialmente poderosa para trabalhar os 5Cs em profundidade.



# KARATÊ



## 5C EM AÇÃO



CONHECIMENTO: VALORES FILOSÓFICOS E HISTÓRICOS DO KARATÊ.

COOPERAÇÃO: TREINAMENTOS EM GRUPO, RESPEITANDO O LIMITE DO PRÓXIMO.



CULTURA: VALORIZAÇÃO E RESPEITO ÀS TRADIÇÕES MARCIAIS JAPONESAS.

COMUNIDADE: O KARATÊ UNE DIFERENTES PESSOAS EM TORNO DE UM OBJETIVO COMUM.

CONSCIENTIZAÇÃO: AUTOCONTROLE, RESPEITO AO OUTRO, PREVENÇÃO À VIOLENCIA.





**cattalini**

## 5C NA ESCOLA

Nosso 4º ano nas escolas municipais de Paranaguá levando por meio da literatura nossos 5Cs mais preciosos: Conhecimento, Cooperação, Cultura, Comunidade e Conscientização.



Neste primeiro trimestre, graças à parceria com a Cattalini Terminais Marítimos – empresa que protege e inclui, o projeto já percorreu 12 escolas, alcançando mais de 720 alunos do 5º ano. Cada visita leva o livro infantil *Como Transformar o Mundo* e conversas inspiradoras, atividades educativas e momentos de escuta com as crianças, incentivando o sonho, o pertencimento e o protagonismo juvenil. A cada nova edição, o projeto amplia seu alcance e aprofunda sua missão de transformar o mundo a partir do mundo interior de cada aluno. A expectativa é visitar as 35, além de espaços de assistência social como CRAS e entidades parceiras, promovendo uma jornada de impacto e conexão.





# 5C LAB

---



**FORBIZ**  
Business Software

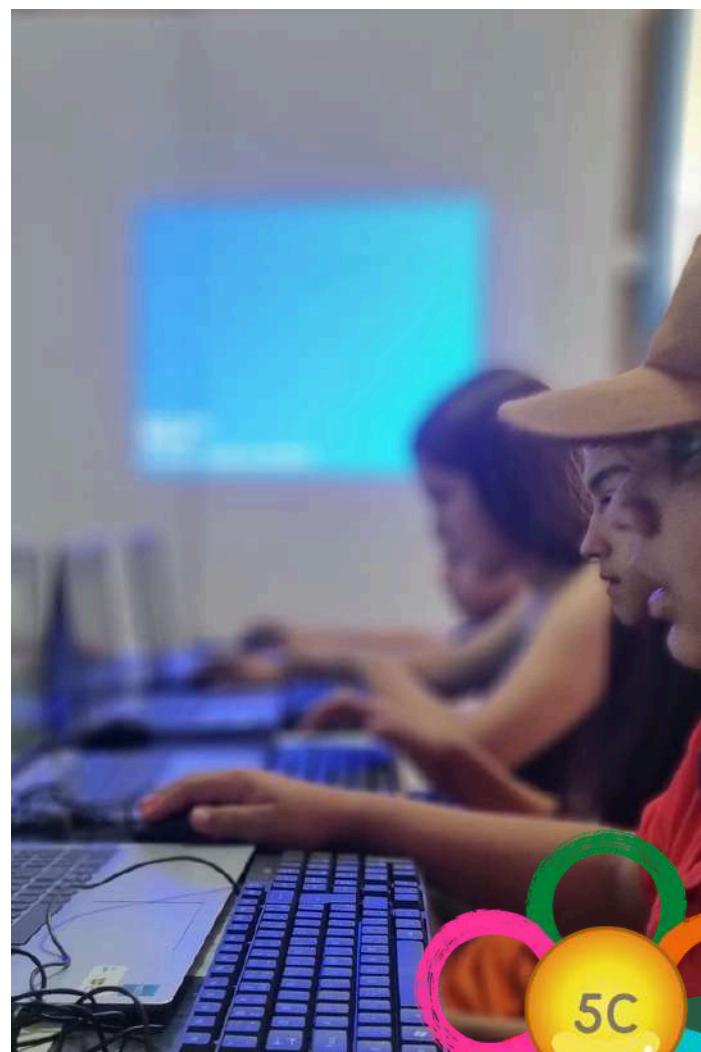
17 INFORME 5C



# 5C Lab.

## FORBIZ E 5C JUNTOS TRANSFORMANDO MUNDOS POR MEIO DA TECNOLOGIA

Uma oficina de iniciação à tecnologia e inovação que vem capacitando jovens e adultos com as ferramentas essenciais para prosperar no mundo digital. Com aulas acessíveis, ambiente acolhedor e uma abordagem prática, o 5C LAB tem mostrado que aprender sobre tecnologia pode — e deve — ser uma experiência transformadora.



Com o objetivo de reduzir a desigualdade no acesso à educação tecnológica, o projeto oferece uma jornada de aprendizado em áreas como programação, design gráfico, desenvolvimento web e uso de ferramentas digitais do dia a dia. Voltado tanto para quem está dando seus primeiros passos quanto para aqueles que buscam aprimorar suas habilidades, o 5C LAB tem sido porta de entrada para novas oportunidades profissionais e pessoais.

Nosso professor Gil de forma voluntária conduz as aulas reforçando o valor dos nossos 5Cs.



# FORBIZ

Business Software

# ESCOLA NO 5C REFORÇO ESCOLAR



Além de levar seus valores para dentro das escolas municipais, o 5C Centro Cultural também abre suas portas para receber os estudantes em um ambiente acolhedor, criativo e colaborativo.

Uma proposta que transforma o espaço do centro cultural em um verdadeiro laboratório de aprendizagem, integração e cidadania.

A ideia é incentivar a troca de saberes entre diferentes idades, respeitando o tempo e as habilidades de cada participante.

Com atividades e jogos personalizados individualmente, assim como realização de práticas colaborativas em equipe, o 5C tem buscado aplicar aulas de troca, aprendizado mútuo entre as crianças de variadas idades. Em que um acaba ensinando e aprendendo com o outro.

O Escola no 5C é mais uma forma de reforçar que educar é transformar, e que toda criança tem algo valioso a compartilhar.

O espaço tem se tornado referência em metodologias lúdicas e afetivas de ensino, gerando impacto positivo para os estudantes!



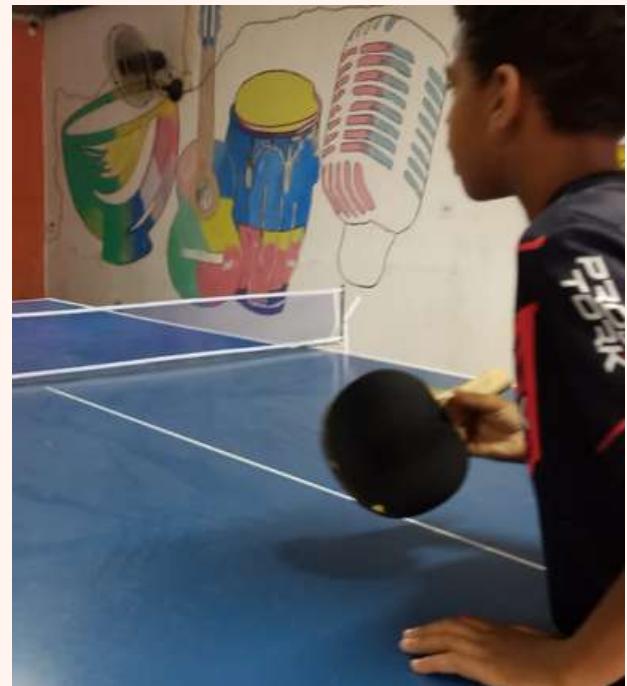


## 5C Esportes

No mês de março recebemos de presente da Paranaguá Saneamento uma mesa de “Ping-Pong” recentemente como esporte de Tênis de Mesa.

### O ESPORTE COMO ARMA DE TRANSFORMAÇÃO

A nova mesa já está sendo incorporada às atividades do 5C Esportes, oferecendo aos participantes mais uma modalidade esportiva para desenvolvimento físico e emocional. O Tênis de Mesa, além de divertido e dinâmico, estimula habilidades como concentração, agilidade e cooperação, alinhando-se diretamente aos valores centrais do 5C.





 **barco sorriso**



# Transformando Mundos e Espalhando Sorrisos

## Parceria

O 5C - Centro Cultural e o Barco Sorriso têm uma parceria que começou em 2017, com o objetivo de levar atendimentos odontológicos e médicos gratuitos a comunidades ribeirinhas isoladas. Mas somente este ano conseguimos ir junto na expedição, atendendo diversas comunidades, como Tibicanga, Tromomo, Poruquara e a Aldeia Indígena Kuaray Guata Porã. Além dos atendimentos, o projeto ajudamos na recreação e educação em saúde, visando melhorar a qualidade de vida nessas regiões.



# PiRA 2025



O projeto que começou em parceria com a Lapidus e Diretivo RH está em andamento também neste ano, com plataforma e novos(as) facilitadores(as), os quais estão tendo encontros virtuais conhecendo o método Cumbuca5C, dando continuidade ao desenvolvimento dos sonhos e oportunidades para jovens.

## Lapidus e 5C Juntos Transformando Mundos

Recebemos em mãos o Relatório Anual do Diretivo RH desenvolvido pela Lapidus em que destaca o programa de formação de lideranças, no qual fomos case prático de voluntariado e conhecemos líderes e futuras lideranças incríveis. Juntos criamos Trilhas de Oportunidades para 28 jovens e o mais bonito de tudo é que este ano daremos continuidade com outras pessoas facilitadoras e novos sonhos de jovens da nossa Paranaguá.



Ju, Jota e Regina na SmartCity



# Inspira

**La  
Violetera**  
Desde 1928



A união que vai inspirar jovens e lideranças a transformarem seus mundos!



Inspirado no programa PiRA o 5C tem seu primeiro negócio social, o INSPIRA nas empresas, em parceria com Paulo Cruz, nosso amigo, parceiro, conselheiro criamos a oportunidade de outras empresas terem contato com os nossos valores: Conhecimento, Cooperação, Cultura, Comunidade e Conscientização. Poderão gerar impacto positivo em suas lideranças que consequentemente irão transformar mundos de novos jovens.

## *Programa de Liderança e Voluntariado*

A La Violetera é nosso primeiro cliente e o programa busca preparar suas lideranças para terem contato com jovens, nesse caso, filhos e filhas de funcionários da própria empresa e que possam voluntariamente contribuir para realização de sonhos destes jovens. É o início de muita emoção e prática da liderança integral durante o ano, e vamos contar tudo por aqui.



REMADA NA REPRESA

# PASSAÚNA



## 500 mil peixes

Recebemos convite do Governo do Estado do Paraná e Prefeitura Municipal de Curitiba para participar da soltura de 500 mil peixes na represa Passaúna por conta do nosso projeto Pá na Água que acontece desde 2023.

Ao soltar os peixes no Passaúna, reafirmamos nosso compromisso com a natureza, a cultura e o futuro das próximas gerações.

### ● Reconhecimento

O projeto Pá na Água – A Cultura Caiçara aos Olhos do Mar continua ganhando destaque e reconhecimento por sua atuação transformadora junto à juventude parnanguara. No último mês, a equipe do projeto foi convidada a participar de um momento simbólico e de grande importância ambiental: a soltura de 500 mil peixes na represa do Passaúna, em Curitiba. Participar dessa ação foi mais do que um gesto simbólico para o 5C Centro Cultural. Foi a confirmação de que o caminho trilhado – remando pelas águas do Rio Itiberê, promovendo vivências culturais e oficinas de fotografia com jovens de escolas públicas – também inspira outras iniciativas e abre portas para novas parcerias.





**Passaúna**



**17 participantes**





#5CemTodo Lugar

# SMARTCITY EXPO CURITIBA

Transformando Cidades,  
construindo felicidade

**1 SPEAKER  
TOP 1 PARANAGUÁ**

**Cultura em Movimento: Construindo  
Felicidade nas Cidades**

Como o 5C transforma realidades e gera  
oportunidade para tornar as pessoas mais felizes.

**Esporte e Cultura para construção  
comunitária**

Como o projeto Pá na Água, o Karatê e os demais  
esportes do 5C têm transformado desafios em  
oportunidade de crescimento e coletividade.

**#5Cinternational**



**POD SMART**

**E o Futuro?**

Um bate papo sobre ações  
concretas para comunidade ser  
feliz no futuro



## Cultura em Movimento



Relatório Lapidus 2024



Parceira do projeto PIRA se encontram na SmartCity e



# SMARTCITY

## EXPO CURITIBA

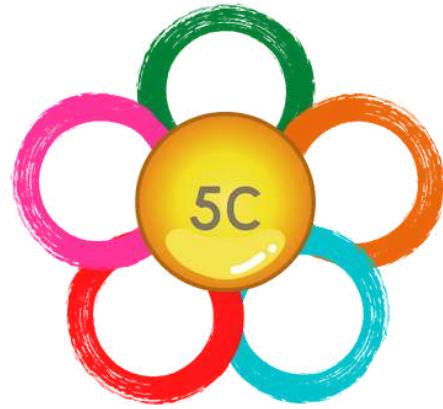
Em março, o 5C Centro Cultural teve a honra de participar como único palestrante parnanguara na SmartCity Expo Curitiba 2025, o maior evento de cidades inteligentes da América Latina. Nosso idealizador subiu ao palco para compartilhar a trajetória do 5C.



Palestrou em 02 painéis, no palco ESG e no palco Principal do Congresso Geral, discursando como iniciativas comunitárias, baseadas em educação, cultura e participação cidadã, são fundamentais para construir cidades mais humanas, inclusivas, inteligentes e consequentemente mais felizes para todos. Foi um momento de troca, inspiração e conexão com lideranças de todo o país e internacionais. Levamos os 5Cs – Conhecimento, Cooperação, Cultura, Comunidade e Conscientização – como pilares de transformação social e inovação comunitária.



Apresentação no Congresso Principal do Evento SmartCity Expo Curitiba



# COMO AJUDAR A TRANSFORMAR MUNDOS?

REDES SOCIAIS



DOAÇÕES PIX



R\$46,50

= Custo Mensal por participante nas oficinas

