

TRANSFORMANDO MUNDOS

INFORME 5C

3º TRIMESTRE - 2025

Começamos o terceiro trimestre com muito orgulho: nossas crianças do Karatê participaram do exame de troca de faixa!



Durante as férias escolares, além das oficinas fixas, oferecemos atividades extras, uma semana cheia de diversão e novas descobertas!

CONFIRA TUDO QUE ACONTECEU NESSE TRIMESTRE CHEIO DE AFETO, PARCERIA E TRANSFORMAÇÃO!



@5c_centrocultural

ÍNDICE

03

QUEM SOMOS

04

KARATÊ - CONQUISTA E RECONHECIMENTO

05

FÉRIAS NO 5C

07

2º REMADÃO PÁ NA ÁGUA

08

CUMBUCA - VISITA DAS LIDERANÇAS

09

DO 5C PARA O PALCO

10

PARCERIA - FESTA JULINA ONLINE

11

PARCERIA UNESPAR

12

INSPIRA LA VIOLETERA

13

LANÇAMENTO CUMBUCA

17

5C NA UNESPAR

18

DE VOLTA ÀS ORIGENS

19

ATIVIDADES EXTRAS

20

IMPACTO CULTURAL E SOCIAL NA CÂMARA

21

PARCERIA - INTERALLI

22

LITERATURA, REFLEXÃO E SONHOS CHEGAM AOS CRAS

23

PROJETO 5C NA ESCOLA

24

ENCERRAMENTO INSPIRA - LA VIOLETERA



26

PROJETO CUMBUCA CHEGA AO BAGRICH - UFPR

27

PARCERIA CULTURAL - ESCOLA REGINA DE MELO

29

BAZAR 5C

30

LIMPEZA DO RIO ITIBERÊ - PÁ NA ÁGUA

31

2º CLIQUE CAIÇARA

32

CONCURSO DE FOTOGRAFIA - ISULPAR

33

NOSSOS PROJETOS

34

CONCLUSÃO

QUEM SOMOS?



Somos uma OSC, uma Organização da Sociedade Civil que há 10 anos atua para proporcionar ações de defesa, desenvolvimento e transformação do ser humano por meio de atividades educacionais, esportivas, artísticas e culturais.

Nós Transformamos o Mundo interior de cada criança, adolescente, jovem ou adulto por meio do contato com nossos valores: Conhecimento, Cooperação, valorização da Cultura, fortalecimento da Comunidade e da Conscientização, para construirmos juntos um futuro melhor.

E vamos levar nossos valores, os 5Cs, para todos os cantos do mundo inspirando as pessoas a realizarem seus sonhos!



KARATÊ

ALEGRIA E ORGULHO



No mês de julho, depois de 5 meses de muito treino, disciplina e dedicação, nossas crianças do projeto de Karatê participaram do seu primeiro exame de troca de faixa!

A atividade aconteceu em parceria com a Academia Master e marcou um momento especial de conquista e reconhecimento para os pequenos atletas do 5C.



FÉRIAS No 5C



Durante a semana de férias, preparamos atividades diferentes das oficinas regulares, pensando nas crianças que estavam em casa. Foi uma programação especial, cheia de brincadeiras, criatividade e muita diversão!



@5c_centrocultural

FÉRIAS No 5C



Além das oficinas fixas, oferecemos atividades extras como yoga, lambe-lambe, confecção de massinha , dança e contação de histórias, garantindo uma semana cheia de diversão e novas descobertas.



2º REMADÃO

Pá na Água

No dia 29 de julho, aniversário da nossa cidade, realizamos o 2º Remadão com a participação especial das famílias. Foi um momento de convivência, partilha e conexão com a natureza. Após a remada, tivemos um café colaborativo em formato de piquenique, com lanche coletivo e muita alegria!



A manhã foi marcada por boas conversas, sorrisos e a alegria de estarmos juntos em um momento tão significativo!





Cumbuca

No sábado, 19 de julho, o 5C Centro Cultural recebeu líderes de grandes empresas para um encontro especial com os jovens do Projeto Cumbuca. A atividade marcou o início de uma nova fase do projeto, que promove a leitura, o autoconhecimento e o diálogo a partir do livro *Como Transformar o Mundo*,

Lideranças visitam sede do 5C Centro Cultural e se conectam aos sonhos da juventude de Paranaguá



Durante a tarde, os mentores puderam ouvir os sonhos dos jovens e iniciar conexões que visam apoiá-los em suas trajetórias. O projeto agora se expande para escolas públicas, com rodas de conversa e distribuição de 5 mil exemplares do livro, em parceria com o Grupo Interalli, Portos do Paraná e o Núcleo Regional de Educação. O momento reforçou a importância das parcerias entre o setor privado e projetos sociais na formação de jovens conscientes e comprometidos com a transformação do mundo.



TOCANDO O FUTURO



No 5C, cada criança carrega um sonho, e acompanhá-las nessa jornada é o que dá sentido ao nosso trabalho. A trajetória da Luana, de 14 anos, é um exemplo que enche nossos corações de orgulho!

Ela está com a gente desde o início do 5C, sempre participando com entusiasmo e dedicação de diversos projetos.

Um deles, o de música, despertou um talento que só cresce com o tempo.



Após alguns anos participando das oficinas de música no 5C, Luana conquistou uma bolsa em uma escola de música em Paranaguá e já está realizando suas primeiras apresentações musicais.



PARCERIA



Em prol do

FESTA JUNINA

No clima de festa junina, diversas empresas se uniram para realizar um Arraiá Solidário online em prol do 5C Centro Cultural.

A ação contou com uma rifa virtual com vários brindes, que animou os colaboradores. Toda a renda obtida foi destinada ao 5C, ajudando a manter nossos projetos que impactam crianças, adolescentes e famílias da nossa comunidade..



Deixamos aqui nosso agradecimento especial a todas as empresas parceiras e às pessoas que participaram da rifa. Juntos, mostramos que solidariedade também pode ser celebrada com alegria e união!

OBRIGADO POR AJUDAREM TRANSFORMAR MUNDOS!

PARCERIA



As alunas do 4º ano do curso de Pedagogia da Unespar escolheram o 5C para aplicar seu projeto de intervenção.



O projeto tem como foco a elaboração de jogos com materiais reciclados, promovendo aprendizado, criatividade e consciência ambiental de forma lúdica e divertida.

Estamos muito felizes por sermos espaço de vivência prática e troca de conhecimentos, fortalecendo a parceria entre a universidade e a comunidade!



PARCERIA

La Violetera®
Desde 1928



Em agosto teve início o InsPIRA Lavioletera, uma jornada especial que reúne colaboradores do Grupo Lavioletera e seus filhos em um processo de desenvolvimento pessoal e coletivo. A iniciativa, em parceria com o 5C, traz a metodologia do Projeto Cumbuca In Company, que será aplicada em sete encontros.

Ao longo do percurso, os jovens terão momentos exclusivos para despertar sonhos e refletir sobre seus projetos de vida, enquanto os colaboradores participam de formações de liderança.



Em alguns encontros, todos se reúnem para construir trilhas de oportunidades em conjunto, fortalecendo vínculos entre família, empresa e comunidade.



LANÇAMENTO *cumbuca*



Cumbuca



Livro: “Como transformar o Mundo” vai chegar em 5 mil escolas em Paranaguá.

O Projeto o promove oficinas de leitura com estudantes do ensino médio de Paranaguá, abordando temas como propósito de vida, educação financeira, saúde mental e construção da comunidade. O projeto tem como base a leitura do livro “Como transformar mundo”!

“Esse sonho já estava na minha mente lá em 2015, quando a gente fundou o 5C. Serão 5.000 livros distribuídos nos colégios estaduais. Se um desses jovens se encontrar por meio da leitura ou dos cursos, o 5C já terá cumprido seu papel”, destacou nosso presidente!



LANÇAMENTO cumbuca



Cumbuca

O lançamento contou com apoio de empresas parceiras

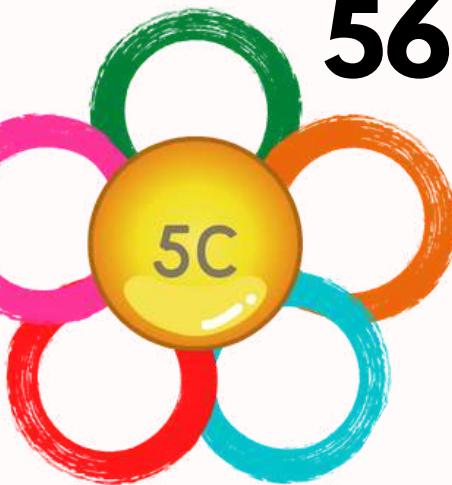
“Apoiar o 5C enche o nosso coração de esperança. Estamos investindo e valorizando as crianças parnanguaras. Abraçar esse projeto é, com certeza, vislumbrar um futuro promissor para o Porto e para a cidade”, destacou Melissa de Paula, coordenadora de Novos Negócios da Portos do Paraná.”



Para Danielle Matoso, do Grupo Interalli, o projeto reforça o compromisso social da instituição. “Estamos há um ano com o projeto Pá na Água, que resgata crianças das ruas por meio do esporte. Agora, junto com o 5C, esse projeto com o livro veio para transformar vidas, não só de crianças, mas também de suas famílias dentro da sociedade”, disse.



grupo
INTERALLI *



56 Jovens Inscritos no Início do Cumbuca 5C



O Cumbuca 5C deu seus primeiros passos no Colégio Estadual Dr. Arthur Miranda Ramos! Começamos com a apresentação para professores e, em seguida, para os alunos, resultando em 56 inscrições apenas nesta escola.



Também realizamos uma importante conversa de alinhamento pedagógico com diretores, professores, coordenação e pedagogas, fortalecendo a parceria e o compromisso com a formação dos jovens.



A partir de setembro, o colégio será o primeiro a receber oficialmente o Cumbuca 5C – Turma 2025, com a previsão de 5 turmas de 12 participantes cada. O curso é voltado a jovens de 14 a 20 anos, que, por meio da metodologia do Cumbuca, vão refletir sobre seus sonhos, apresentar ideias, dialogar em grupo e construir trilhas para transformar projetos de vida em realidade.



Cumbuca

COLÉGIO ARTHUR MIRANDA RAMOS



Primeiro Colégio a receber o Projeto Cumbuca

No Projeto Cumbuca, os participantes percorrem uma jornada de descobertas e aprendizados que une reflexão, prática e construção de sonhos. Essa caminhada é guiada por etapas que fortalecem o autoconhecimento e ampliam as possibilidades de futuro:



- **Estudo do livro Como Transformar o Mundo:** reflexões e diálogos a partir da leitura coletiva.
- **Autoconhecimento:** compreender quem somos e reconhecer nossos potenciais.
- **Criação das Trilhas de Oportunidades:** identificar caminhos possíveis na educação, no trabalho e na vida comunitária.
- **Projetos de Vida:** planejar ações concretas para alcançar metas pessoais e coletivas.
- **Despertar dos Sonhos:** estimular a esperança e a confiança para transformar realidades.



5C na UNESPAR

Pedagogia em Espaços Incomuns



O 5C Centro Cultural esteve presente em uma roda de conversa com os alunos do 4º ano de Pedagogia da UNESPAR – Paranaguá, que teve como tema “A Pedagogia em Espaços Incomuns”!

Nosso fundador e CEO, João Costa Júnior, apresentou a história do projeto e compartilhou como crianças, jovens e adultos têm sido impactados pelas oficinas e ações desenvolvidas pelo 5C.



Foi um encontro inspirador, que reforça a força da educação e da cultura como ferramentas de transformação e cria pontes de aprendizado e oportunidades para toda a comunidade!

Sábados no 5C: de volta às origens

Nossos sábados estão voltando às origens do 5C! Agora, durante a manhã e a tarde, o Centro Cultural abre suas portas para receber crianças e adolescentes em um dia cheio de energia e diversão.



Ao mesmo tempo, acontecem diversas atividades: esporte, karatê, música, jogos e muito mais. E como sempre, não pode faltar aquele lanche gostoso preparado com carinho.

Além das oficinas fixas, também oferecemos atividades extras, ampliando as oportunidades de aprendizado, convivência e desenvolvimento para todos os participantes.



Atividades Extras

Um trimestre cheio de novidades e experiências diferentes.



Oficina de Geladinho



Oficina de Biscuit



YOGA



5C apresenta impacto cultural e social na Câmara de Paranaguá



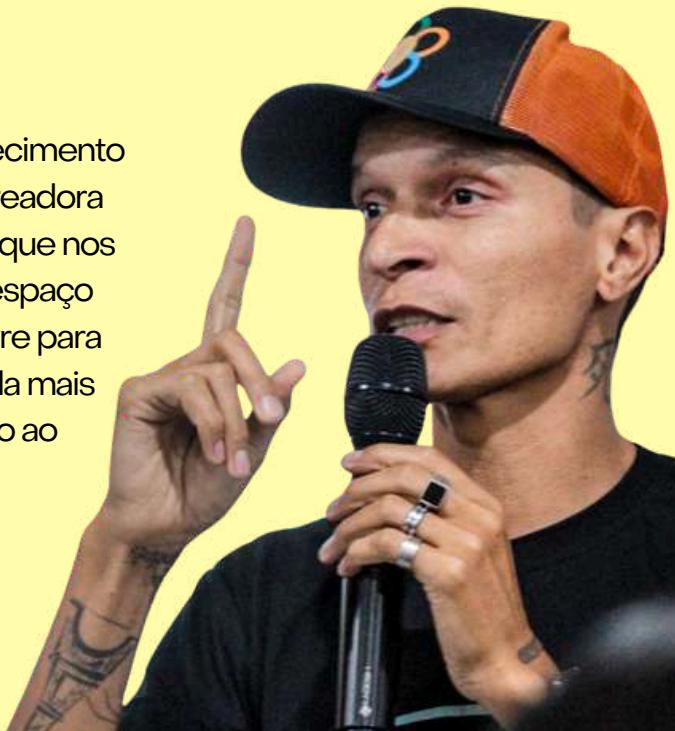
CÂMARA MUNICIPAL DE
PARANAGUÁ

O 5C Centro Cultural marcou presença na Câmara de Vereadores de Paranaguá, em um importante momento de fala.

Durante 10 minutos, apresentamos nossas ações e iniciativas, destacando o impacto positivo que o 5C gera na comunidade. Foi também uma oportunidade de reforçar a importância da participação e do apoio dos legisladores ao nosso trabalho, bem como da atenção às necessidades que Paranaguá enfrenta diante dos desafios revelados nas estatísticas sociais.



Nosso agradecimento especial à vereadora Tenile Xavier, que nos concedeu o espaço na Tribuna Livre para levarmos ainda mais conhecimento ao legislativo parnanguara.



5C

Entrega 70 exemplares do livro “Como Transformar o Mundo” aos colaboradores da Interalli.



O 5C esteve na sede da Interalli, em Curitiba, para realizar a entrega de 70 exemplares do livro *Como Transformar o Mundo*, além do Informe 5C, que reúne as realizações do último semestre. A ação teve como objetivo compartilhar conhecimento, inspirar sonhos e aproximar ainda mais os colaboradores da Interalli das iniciativas desenvolvidas pelo projeto.

A visita também teve continuidade na Interalli de Paranaguá, onde além da entrega dos livros, os colaboradores participaram de algumas atividades práticas inspiradas no Projeto Cumbuca, normalmente aplicadas aos jovens. Foi um momento de integração e troca, em que os participantes puderam experimentar um pouco da metodologia do 5C, vivenciando na prática a proposta de reflexão sobre sonhos, oportunidades e caminhos para transformar o mundo.



Literatura, reflexão e sonhos

nos CRAS de Paranaguá

CRAS é a porta de entrada da Assistência Social, é uma unidade de proteção social básica do SUAS: SISTEMA ÚNICO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL. Tem como principal objetivo, prevenir situações de vulnerabilidades e riscos sociais. O trabalho acontece por meio do desenvolvimento de potencialidades dos sujeitos, pelo fortalecimento dos vínculos familiares/comunitários e pela ampliação do acesso aos direitos de cidadania.



O projeto 5C na Escola também chegou aos CRAS de Paranaguá, levando o livro infantil *Como Transformar o Mundo* para rodas de conversa com diferentes grupos da comunidade, jovens, mulheres e idosos.

Mais do que apresentar a história do 5C, esses encontros despertaram reflexões sobre sonhos, futuro e a força da coletividade. Um momento especial de troca e inspiração, reafirmando que sonhar é o primeiro passo para transformar realidades.

Projeto 5C na Escola segue transformando sonhos



O Projeto 5C na Escola continua sua caminhada e encerra este trimestre com uma marca especial: chegamos a 25 escolas e 4 instituições de apoio social em Paranaguá.

Idealizado pelo 5C Centro Cultural, o projeto leva literatura infantil por meio do livro *Como Transformar o Mundo*, que apresenta 5 histórias reais capazes de despertar sonhos e inspirar as crianças a compreenderem os 5Cs: Conhecimento, Cooperação, Cultura, Comunidade e Conscientização!

Essa jornada só é possível graças ao patrocínio da Cattalini Terminais, empresa que protege e inclui, e ao apoio e parceria da SEMED, Secretaria de Educação e Prefeitura de Paranaguá!





Inspira



Encerramento



No dia 10 de setembro, em Curitiba, foi realizada a formatura do InsPIRA Lavioletera, iniciativa que reuniu o Cumbuca In Company - voltado para 17 jovens filhos de colaboradores do Grupo Lavioletera - e o curso de formação de lideranças para funcionários da empresa!



Foram sete encontros: três dedicados exclusivamente aos jovens, que despertaram sonhos com o apoio do 5C e do mentor Paulo Cruz, e outros em que se conectaram com líderes da empresa para construir, em conjunto, trilhas de oportunidades e planos de ação para o futuro.

Inspirac



Mais do que uma formatura, o InsPIRA Lavioletera mostrou que quando sonhos e lideranças se encontram, o futuro se abre em novas possibilidades.



“O processo buscou aproximar gerações e fortalecer vínculos, criando caminhos para a realização dos sonhos dos jovens e reforçando o impacto positivo da iniciativa tanto para os participantes quanto para a empresa.”

João Costa Júnior, fundador do 5C

DEPOIMENTOS:

Luís: “Eu comecei com muito medo, achei que seria só palestra. No fim, foi muito inspirador. Me deu uma visão do que quero para o futuro e percebi que sempre dá tempo de mudar.”



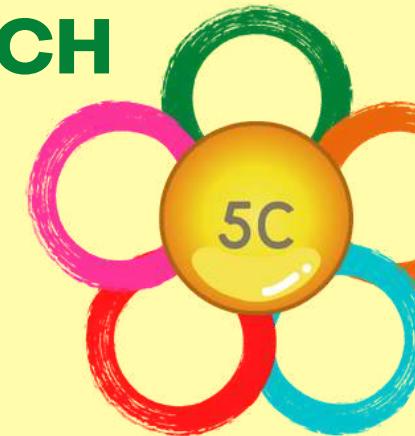


BAGRICH

Projeto Cumbuca é apresentado no BagrICH da UFPR Litoral



No dia 18 de setembro, acadêmicos da Universidade Federal do Paraná (UFPR) Litoral, em Matinhos, participaram do BagrICH, atividade realizada no Museu de Arqueologia e Etnologia (MAE), em Paranaguá. O encontro promoveu integração entre estudantes de diferentes fases e cursos, além de envolver comunidades e servidores em processos de diálogo e troca de saberes.



O 5C esteve presente por meio de João Costa Junior, fundador da instituição e idealizador do Projeto Cumbuca, que apresentou a metodologia desenvolvida em Paranaguá. Os participantes vivenciaram dinâmicas do curso, refletindo sobre sonhos, oportunidades e formas de transformar a realidade por meio da educação e da prática comunitária.



UFPR
LITORAL

A professora Siuma Cortes da Costa Batesate ressaltou a importância da parceria entre a universidade e o 5C, destacando a contribuição da metodologia do Cumbuca.

“ O projeto 5C se supera e vai muito além do que se pode imaginar. Temos muito a aprender com vocês, especialmente nessa dinâmica que motiva os estudantes a participarem mais ativamente dos processos educacionais. O 5C é um exemplo para nós da universidade, e espero que estejamos cada vez mais próximos ”, afirmou.



Parceria cultural: 5C leva cinema à Escola Regina de Melo



Cinema na Escola Regina de Melo

As produções das nossas crianças ganhando novas plateias e inspirando mais sonhos



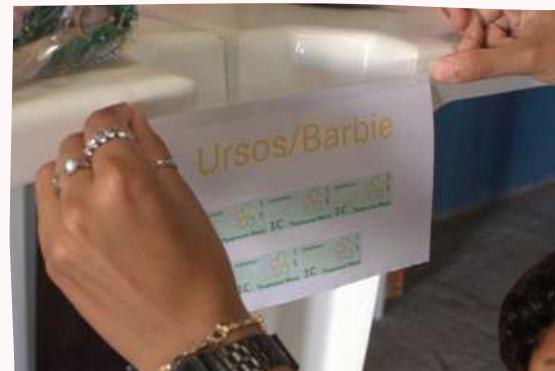
Recebemos com alegria o convite da Escola Regina de Melo para levarmos o Cinema do 5C até seus alunos. Será uma oportunidade muito especial de exibir os filmes produzidos pelas crianças do nosso projeto Cinema, compartilhando sonhos, talentos e histórias que nasceram aqui no 5C. Um momento de troca, aprendizado e celebração da criatividade das nossas crianças e adolescentes.





Bazar 5C movimenta crianças com aprendizado e diversão

O 5C realizou hoje mais uma edição do Bazar 5C, com produtos doados pela comunidade. A atividade foi acompanhada de uma dinâmica lúdica: as crianças confeccionaram sua própria moeda, o “5C”, utilizada para adquirir os itens disponíveis!



Para conquistar as moedas, os participantes precisaram dançar, brincar e interagir, transformando a experiência em um momento de alegria e aprendizado. Além de escolherem seus itens no bazar, as crianças vivenciaram, na prática, noções de valor, troca e convivência em grupo.





Alunos do Projeto Pá na Água realizam ação de limpeza no Rio Itiberê



Os alunos do Projeto Pá na Água, desenvolvido com o apoio do Grupo Interalli – CBL e Interalli Grãos, participaram de uma atividade prática de cuidado ambiental no Rio Itiberê.

A ação consistiu na retirada de materiais plásticos do mangue, reforçando a conscientização sobre a preservação dos rios e da natureza. A iniciativa fez parte das celebrações do Dia Mundial da Limpeza dos Rios, lembrado em 20 de setembro!





2º Clique Caiçara Aprendizados na Ilha da Cotinga

As crianças do Projeto Pá na Água viveram uma experiência única no 2º Clique Caiçara, realizado na comunidade da Ilha da Cotinga.



Além de conhecerem de perto a realidade local e se conectarem com a cultura caiçara, elas puderam colocar em prática os aprendizados da oficina de fotografia, registrando cada detalhe desse passeio especial.



A atividade uniu educação ambiental, cultura e arte, fortalecendo o olhar sensível das crianças para a preservação do território e a valorização da identidade da nossa região. Foi um dia de descobertas, convivência e muitos cliques inesquecíveis!





Projeto Pá na Água no Concurso da Isulpar

Inscrevemos algumas fotos da nossa exposição no Concurso de Fotografia da Isulpar e temos a alegria de compartilhar que uma delas foi premiada!



Gustavo Carneiro 3º Lugar - Humanidades

No dia 29 de setembro aconteceu a cerimônia de premiação, onde celebraremos juntos essa conquista que valoriza o olhar das crianças e adolescentes do projeto.





Conhecendo Nossos Projetos

Nós transformamos o mundo interior de cada criança, adolescente, jovem ou adulto por meio do contato com nossos valores:

Conhecimento, cooperação, Cultura, Comunidade, Conscientização

Rádio 5C

A Rádio - Ondas do Conhecimento desperta talentos musicais com aulas de violão, teclado, bateria e canto, estimulando expressão e sensibilidade.



O Pá na Água - A Cultura Caiçara aos Olhos do Mar é um projeto de fotografia e meio ambiente, em que as crianças aprendem a remar e registram a riqueza cultural das ilhas de Paranaguá.

Cine 5C

O Cine 5C apresenta o universo do cinema, ensinando sobre criação, roteiro, gravação e produção audiovisual.

Pá na Água



CUMBUCA

O Projeto incentiva jovens a refletirem sobre seus sonhos e trajetórias por meio do estudo do livro *Como Transformar o Mundo*.

KARATE

O Karatê e Esportes são projetos que promovem atividades físicas, jogos e dinâmicas que fortalecem a disciplina, o respeito e o trabalho em equipe.



5C Na Escola

O 5C na Escola leva o livro *Como Transformar o Mundo* às escolas municipais, inspirando crianças a vivenciarem nossos valores.

5C LAB

O 5C Lab oferece aulas de informática voltadas para crianças e adolescentes, promovendo o desenvolvimento de habilidades digitais e o uso consciente da tecnologia.





CON CLU SÃO

Encerramos o mês de setembro com o coração cheio de gratidão e alegria! Foi um período marcado por conquistas. Cada atividade realizada reforça o quanto a presença, o afeto e a oportunidade fazem a diferença na vida dos nossos pequenos. Seguimos firmes no nosso propósito, fortalecendo os 5Cs: Conhecimento, Cooperação, Cultura, Comunidade e Conscientização e celebrando, a cada passo, os sonhos que construímos juntos!



EMPRESAS DOADORAS DESSE TERCEIRO TRIMESTRE



cattalini

grupo INTERALLI



**PORTOS
DO PARANÁ**
LOGÍSTICA INTELIGENTE

FORBIZ
Business Software

La Violetera®
Desde 1928

TG
Transportes

Porto Epi
ATACADO E VAREJO

Padaria
SANTO PÃO


Passaúna
PADDLE CLUB


ALQUIMIA
BURGUER


Bendito Quintal


ASSOCIAÇÃO DE KARATÊ MÁRIO QUINTANA
PROFESSOR MÁRIO QUINTANA


ACADEMIA DE KARATÊ SHURUBU-DO
MESTRE EDSON LIMA

OBRIGADO POR AJUDAREM
TRANSFORMAR MUNDOS!





COMO AJUDAR A TRANSFORMAR MUNDOS?

REDES SOCIAIS



DOAÇÕES PIX



@5c_centrocultural